

**Цикличное меню обучающихся 7-11 лет
(1 неделя)
1 день**

Завтрак

1. Каша ячневая
2. Чай с сахаром
3. Хлеб в/с
4. Печенье



Обед

1. Салат из свежих огурцов с луком
2. Суп картофельный с рыбой
3. Гуляш из говядины
4. Макароны отварные
5. Хлеб в/с
6. Кофейный напиток на сгущенном молоке



Цикличное меню обучающихся 7-11 лет 2 день

Завтрак

1. Пудинг творожный запеченный с изюмом
2. Чай с сахаром
3. Бутерброды с сыром



Обед

1. Салат из соленых огурцов с луком
2. Рассольник ленинградский
3. Жаркое по -домашнему
4. Хлеб в/с
5. Напиток из шиповника



Цикличное меню обучающихся 7-11 лет 3 день

Завтрак

1. Пудинг творожный запеченный с изюмом
2. Чай с сахаром
3. Бутерброды с сыром



Обед

1. Салат из соленых огурцов с луком
2. Рассольник ленинградский
3. Жаркое по-домашнему
4. Хлеб в/с
5. Напиток из шиповника



Циклическое меню обучающихся 7-11 лет 4 день

Завтрак

1. Каша овсяная из "Геркулеса"
2. Кофейный напиток на сгущенном молоке
3. Бутерброды с сыром



Обед

1. Икра кабачковая
2. Суп картофельный с горохом
3. Рыба запеченная в сметанном соусе
4. Картофельное пюре
5. Хлеб в/с
6. Сок фруктовый



Цикличное меню обучающихся 7-11 лет 5 день

Завтрак

1. Пудинг творожный запеченный с изюмом
2. Кофейный напиток на сгущенном молоке
3. Хлеб в/с
4. Печенье



Обед

1. Томаты в собственном соку
2. Борщ из свежей капусты
3. Гуляш из говядины
4. Каша гречневая рассыпчатая
5. Хлеб в/с
6. Чай с сахаром



**Цикличное меню обучающихся 7-11 лет
(2 неделя)
6 день**

Завтрак

1. Пудинг творожный запеченный с изюмом
2. Кофейный напиток на сгущенном молоке
3. Бутерброды с джемом



Обед

1. Салат из свежих огурцов с луком
2. Суп картофельный с макаронными изделиями
3. Печень говяжья по-строгоновски
4. Макароны отварные
5. Хлеб в/с
6. Компот из изюма и кураги



Цикличное меню обучающихся 7-11 лет 7 день

Завтрак

1. Омлет с сосисками
2. Какао с молоком сгущенным
3. Бутерброды с сыром



Обед

1. Салат из свежих огурцов с луком
2. Суп картофельный с рыбой
3. Котлеты из говядины
4. Каша гречневая рассыпчатая
5. Хлеб в/с
6. Напиток из шиповника



Циклическое меню обучающихся 7-11 лет 8 день

Завтрак

1. Каша овсяная из "Геркулеса"
2. Какао с молоком сгущенным
3. Хлеб 1 с
4. Печенье



Обед

1. Сельдь с луком
2. Щи из свежей капусты с картофелем
3. Колбаса отварная
4. Рис отварной
5. Хлеб 1 с
6. Чай с сахаром



Цикличное меню обучающихся 7-11 лет 9 день

Завтрак

1. Омлет с сосисками
2. Кофейный напиток на сгущенном молоке
3. Бутерброды с колбасой



Обед

1. Салат из свежих огурцов с луком
2. Борщ из свежей капусты с картофелем
3. Рыба тушенная в томате с овощами
4. Картофельное пюре
5. Хлеб 1 с
6. Чай с сахаром



**Цикличное меню обучающихся 7-11 лет
10 день**

Завтрак

1. Манник на сметане
2. Кисель из концентрата плодового
3. Бутерброды с сыром



Обед

1. Салат из свежих огурцов с луком
2. Суп картофельный с макаронными изделиями
3. Плов из отварной курицы
4. Хлеб 1 с
5. Сок фруктовый

