

**Цикличное меню обучающихся 12-18 лет  
(1 неделя)  
1 день**

**Завтрак**

1. Суп молочный с макаронными изделиями
2. Чай со сгущенным молоком
3. Бутерброд с маслом



**Обед**

1. Салат из свежих помидоров с зеленым горошком
2. Борщ с капустой и картофелем
3. Жаркое по-домашнему
4. Хлеб в/с
5. Сок
- 6.



## Цикличное меню обучающихся 12-18 лет 2 день

### Завтрак

1. Каша молочная рисовая
2. Кофейный напиток
3. Бутерброд с сыром



### Обед

1. Салат и свежих помидоров с луком
2. Щи со свежей капусты
3. Гуляш из курицы с овощами
4. Макароны отварные
5. Хлеб в/с
6. Чай с сахаром



**Цикличное меню обучающихся 8-12 лет  
3 день**

**Завтрак**

1. Каша манная с маслом
2. Кофейный напиток
3. Бутерброд с джемом



**Обед**

1. Салат из свежих огурцов и помидоров
2. Рассольник со сметаной
3. Каша гречневая
4. Печень по-строгановски
5. Хлеб пшеничный
6. Сок



**Цикличное меню обучающихся 8-12 лет  
4 день**

**Завтрак**

1. Суп молочный с макаронными изделиями
2. Чай со сгущенным молоком
3. Бутерброд с маслом
4. Печенье



**Обед**

1. Салат из картофеля с зеленым горошком
2. Суп рыбный
3. Печень по-строгановски
4. Хлеб пшеничный
5. Компот из сухофруктов



## Цикличное меню обучающихся 8-12 лет 5 день

### Завтрак

1. Каша манная с маслом
2. Чай с сахаром
3. Хлеб пшеничный
4. Печенье



### Обед

1. Салат из свежих помидоров с луком
2. Суп вермишелевый
3. Плов с курицей
4. Хлеб пшеничный
5. Компот из сухофруктов



**Цикличное меню обучающихся 8-12 лет  
(2 неделя)  
6 день**

**Завтрак**

1. Каша пшеничная
2. Чай с сахаром
3. Бутерброд с сыром
4. Печенье



**Обед**

1. Икра кабачковая
2. Свекольник
3. Рыба тушеная в томате с овощами
4. Рис отварной
5. Хлеб пшеничный
6. Сок



## Циклическое меню обучающихся 8-12 лет 7 день

### Завтрак

1. Суп молочный с рисом
2. Какао
3. Хлеб пшеничный



### Обед

1. Салат из свежих помидоров и огурцов
2. Суп вермишелевый
3. Печень по-строгановски
4. Каша гречневая
5. Хлеб пшеничный
6. Чай с сахаром



## Цикличное меню обучающихся 8-12 лет 8 день

### Завтрак

1. Каша Геркулес
2. Чай с сахаром
3. Бутерброд с джемом
4. Печенье



### Обед

1. Салат из свежих огурцов
2. Суп гороховый
3. Запеканка рыбная с рисом
4. Хлеб в/с
5. Сок



## Цикличное меню обучающихся 8-12 лет 9 день

### Завтрак

1. Каша пшенная молочная
2. Какао с молоком сгущенным
3. Бутерброды с повидлом



### Обед

1. Сельдь с луком
2. Рассольник ленинградский
3. Сердце говяжье в соусе
4. Макароны отварные
5. Хлеб 1 с
6. Компот из чернослива



**Цикличное меню обучающихся 8-12 лет  
10 день**

**Завтрак**

1. Омлет с сыром
2. Кисель из концентрата плодового
3. Бутерброды с колбасой



**Обед**

1. Икра кабачковая
2. Суп картофельный с рыбой
3. Котлеты из говядины
4. Пюре из гороха с маслом
5. Хлеб 1 с
6. Напиток из шиповника

